

令和6年

4月 予定献立表

※牛乳は毎日付きます。予定献立につき、変更になることがあります。

男鹿市立小中学校南部共同調理場

月	火	水	木	金
 <p style="text-align: center;">ご入学・ご進級 おめでとうございます！</p> <p style="text-align: center;">在校生は4/4（木）から、1年生は4/8（月）から、給食が始まります。4/8（月）は、入学と進級のお祝いメニューです。</p>			<p>4日 小1・中1なし</p> <p>二色そばろ丼 （ごはん） おかか和え なめこ汁 レモンソーダゼリー</p>	<p>5日 小1・中1なし</p> <p>ごはん いわしの梅煮 炒り豆腐 かぶのごまみそ汁</p>
8日 お祝い献立	9日	10日	11日	12日
<p>ごはん ハンバーグ和風ソース ほうれん草のおひたし 鶏団子汁 お祝いゼリー</p>	<p>ごはん ささみチーズフライ ひじきの炒めもの 男鹿産めかぶのみそ汁</p>	<p>麦ごはん チキンカレー フルーツヨーグルト</p>	<p>ごはん さばのみそ煮 小松菜の和えもの 大根のすまし汁</p>	<p>ごはん 県産ぶりカツ コーンサラダ オニオンスープ</p>
15日	16日	17日	18日	19日 食育の日献立
<p>わかめごはん 厚焼き玉子 ふきの炒めもの じゃがいものすまし汁</p>	<p>ごはん 赤魚の西京焼き キャベツとウィンナーの炒めもの 春雨スープ</p>	<p>塩ラーメン （麺…小1～3：1個、 小4～6、中：2個） レタスのサラダ アセロラゼリー</p>	<p>ターメリックライス 目玉焼き風オムレツ チリコンカン ABCスープ</p>	<p>ごはん いかの菜種焼き キャベツのごま和え とろとろわかめのみそ汁 さくらゼリー</p>
22日	23日	24日	25日	26日
<p>中華丼 （麦ごはん） みそワントンスープ クレープ（イチゴ）</p>	<p>青菜ごはん 鶏肉のコーンフ레이크焼き ブロッコリーサラダ コーンポタージュ</p>	<p>ごはん 大学いも ホイコーロー サンラータン</p>	<p>ごはん ほっけのごま塩焼き 切り干し大根ソース炒め ほうれん草のみそ汁</p>	<p>ソースカツ丼 （ごはん、ソースカツ、 ゆで野菜） チキンブロス</p>
	30日 中学校なし		🐰🐰🐰🌟🌟🐰🐰🐰	
 <p>昭和の日</p>	<p>五色ごはん 手作りグラタン 海藻サラダ コンソメスープ</p>		<p>☆今月の平均栄養価☆ 小学校 エネルギー 654 kcal たんぱく質 26.4 g 脂 質 22.2 g</p>	<p>☆今月の平均栄養価☆ 中学校 エネルギー 828 kcal たんぱく質 32.0 g 脂 質 26.2 g</p>
			🐰🐰🐰🌟🌟🐰🐰🐰	